SALUD OCUPACIONAL DE LOS ANDES LTDA.
Código Prestador: 110010653701
Nit: 830029102-0
Dirección: Carrera 24 N° 84-37
Telefono: 4320260
Email: conceptos@soandes.co
SOA-FDS0-1 Rev 7 Enero 2017

Información General

No. Ingreso 617994	**Fecha Impresión** 2021-05-24	**Empresa Contratante**	PARTICULARES
Nombre	ALVARO STEVEN ALEJO ESPINOSA	**Empresa a Laborar**	
Cargo	EPIDEMIOLOGO	**Tipo de Examen**	PRE - INGRESO
CC	1026263305	**Sede**	POLO CLUB I
Fecha Ingreso	2021-05-24 12:44:39	**Fecha Salida**	2021-05-24 13:15:29



Examenes Complementarios

Paraclinicos | **Laboratorio Clínico** | **Vacunas**

- EMO Pre Ingreso

Certificación de Aptitud

Apto para Desempeñar Cargo

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR REALIZADO

Recomendaciones Generales

- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- **OSTEOMUSCULAR:** Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- **VISUAL:** Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
- **RESPIRATORIA:** Uso de elementos de protección respiratoria adecuados para la exposición.
- **AUDITIVO:** Protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido y reposo auditivo extralaboral.

Recomendaciones Especificas Trabajador

USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ; SE RECOMIENDA CONTROL DE PESO ; DIETA HIPOCALORICA; CONTROL CON NUTRICION POR EPS ; INCLUIR EN PROGRAMAS DE VIGILANCIA DE ACUERDO A LOS RIESGOS LABORALES PRIORITARIOS PARA EL CARGO DEFINIDOS EN LA MATRIZ DE RIESGO DE LA EMPRESA

Recomendaciones Especificas Empresa

ADHERIRSE INTEGRALMENTE A LOS LINEAMIENTOS Y RECOMENDACIONES DE BIOSEGURIDAD EMITIDAS POR LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y MINISTERIO DE DE SALUD CON OCACION DE LA EMERGENCIA SANITARIA (COVID 19).TRABAJADOR NIEGA PRESENTAR PATOLOGÍA DE ALTO RIESGO PARA COVID 19 SEGUN CIRCULAR 0030 DE MAYO DEL 2020 DEL MINISTERIO DE SALUD.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Se da a conocer al paciente los resultados de las pruebas o valoraciones complementarias y sus recomendaciones generadas como resultado de la evaluación médica ocupacional

Profesional: ROSALBA HUERTAS MARTINEZ
CC: 52727485
Registro médico: 81621-08
Licencia N°: 518812020

Firma del trabajador: ALVARO STEVEN ALEJO ESPINOSA
CC: 1026263305